



FAMIGLIA BUONA NOVELLA

*Sperimentare
la bellezza
dell'amore coniugale*



La famiglia cristiana, buona notizia per il terzo millennio
San Giovanni Paolo II - 1003

Copie che si amano e famiglie che crescono nell'amore ci regalano la speranza in un bene più grande e sono il seme della civiltà dell'amore.

Perciò, convinti che lavorare per la famiglia e per la coppia sia, oggi, il migliore investimento per il futuro della nostra società, offriamo con passione e competenza le nostre proposte a tutti coloro che ne sentano il bisogno.

Formazione per la coppia

- **Coltivare la nostra relazione.** Una specie di "tagliando" di manutenzione della nostra relazione, strutturato su 5 incontri per favorire una presa di coscienza delle principali dinamiche relazionali e l'acquisizione di modalità efficaci per una relazione gratificante.



Formazione per genitori

- **Comunicare in Famiglia.** Pensato per migliorare le nostre capacità di comunicare con il coniuge e i figli, questo agile corso di 4 incontri vi porterà a una efficace comunicazione in famiglia, in particolare con figli adolescenti e preadolescenti.
- **Comunicare amore mentre comunichiamo la fede.** 3 incontri, per genitori di bimbi 0-6 anni, per un aiuto concreto a vivere bene questa importante fase della vita.

Formazione per fidanzati

- **Tutoring per fidanzati.** Un'occasione per quei fidanzati che desiderano approfondire la loro relazione, con un accompagnamento personale.
- **Percorso per fidanzati.** Proposta pensata per chi non è in procinto di sposarsi. Incontri mensili per scoprire le fondamenta per una felice e duratura relazione di coppia.



Spiritualità per la coppia

- **Lectio Divina Coniugale.** Si tratta di un'esperienza spirituale di coppia che aiuta gli sposi a entrare in una profonda intimità dei cuori e dell'anima. Cuore dell'esperienza è la meditazione della Parola di Dio fatta con la metodologia della "Lectio Divina coniugale".
- **Fine settimana di spiritualità familiare.** L'iniziativa, pensata da famiglie per le famiglie, inizia al sabato pomeriggio e sviluppa un tema alla luce della Parola di Dio calandolo nella vita familiare.
- **Oasi di ristoro per sposi** Possibilità per singole coppie di trascorrere uno o due giorni presso di noi in un accogliente appartamento, per parlare in tranquillità, essere ascoltati e potersi confrontare sulla vita familiare e di coppia.

Servizi alla famiglia in difficoltà

- **Centro d'Ascolto** per difficoltà nella relazione di coppia o per problematiche familiari. Il centro è gestito da un gruppo di counselor professionali e il servizio è gratuito. Contatto telefonico centro di ascolto: **340.5277689**
- **Consulenza familiare.** Percorsi per superare momenti di difficoltà all'interno della famiglia.



Servizi alle parrocchie

Oltre alle proposte formative offriamo alle parrocchie:

- **Ritiri per Famiglie.** La proposta è rivolta, in particolare, a gruppi parrocchiali di iniziazione cristiana o a gruppi famiglia; si tratta di una riflessione su un brano di Vangelo concretizzato nella vita di coppia e di famiglia.
- **Incontri, corsi e seminari tematici.** Siamo disponibili a tenere incontri, corsi e seminari inerenti alla relazione di coppia e familiare in particolare corsi per migliorare la relazione di coppia, la comunicazione in famiglia, la trasmissione della fede ai bambini.
- **Attivazione e conduzione di gruppi di coppie** basati sull'esperienza della Lectio Divina Coniugale.
- **Ospitalità a Gruppi Parrocchiali.** Dalla domenica sera al venerdì, mettiamo a disposizione la nostra struttura di Cremona per esperienze residenziali autogestite di uno o più giorni. Particolarmente indicato per gruppi giovani.

Per maggiori informazioni consultare il sito

www.famgliabuonanovella.it

o scrivere a **info@famgliabuonanovella.it**



Tutte le nostre iniziative sono gratuite e sono possibili solo grazie al lavoro di volontari qualificati e alle offerte di chi ci sostiene.

Con un'offerta (deducibile fiscalmente)

Chi desidera sostenerci usufruendo delle agevolazioni fiscali previste dalla legge, potrà utilizzare le seguenti modalità:

- **bonifico** a favore di "*Famiglia Buona Novella*"
Banca Prossima
codice IBAN – IT08F0335901600100000152963
specificando nella causale "*erogazione liberale*".
- **assegno bancario N/T** intestato a "*Famiglia Buona Novella*".

5 x 1000

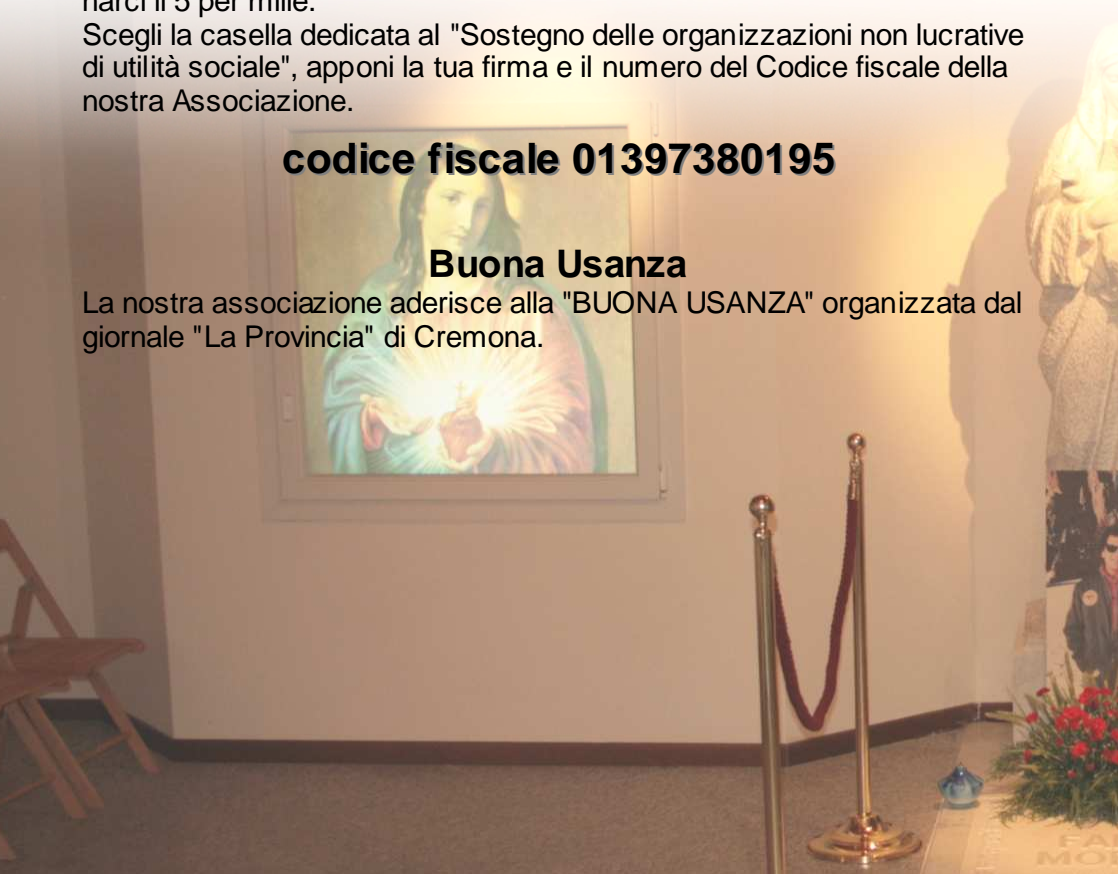
In fase di denuncia dei redditi, sui modelli CUD, 730 e UNICO puoi destinarci il 5 per mille.

Scegli la casella dedicata al "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale", apponi la tua firma e il numero del Codice fiscale della nostra Associazione.

codice fiscale 01397380195

Buona Usanza

La nostra associazione aderisce alla "BUONA USANZA" organizzata dal giornale "La Provincia" di Cremona.



**Associazione
Famiglia Buona Novella**

Sede legale: via Puerari, 23 - 26048 Sospiro (CR)

Sede operativa: **Via Pennelli, 5 - 26100 Cremona**
C/o Cascina "Fabio Moreni"

Consultate il nostro sito **www.famigliabuonanovella.it**

In particolare, nella sezione "prossimi eventi" è possibile consultare le nostre prossime iniziative.

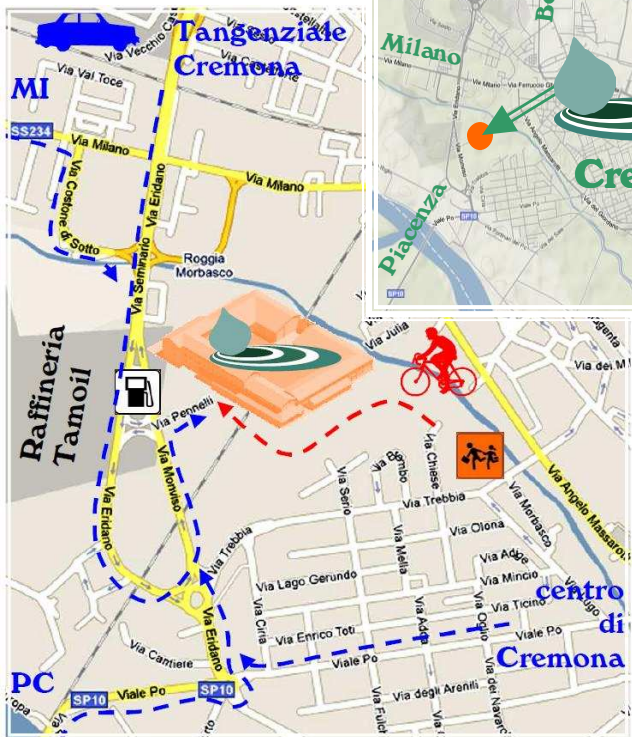
Puoi inoltre contattarci al seguente indirizzo:

info @famigliabuonanovella.it

oppure puoi chiamarci al:

335 7889393





**Come raggiungere
la sede di FBN
in via Pennelli, 5
Cremona**

In auto: da nord percorrere la tangenziale in direzione Piacenza, oltrepassata la Raffineria Tamoil, tenersi a sinistra prendendo per Milano, dopo il sottopasso ferroviario vedrete sulla destra l'imbocco di via Pennelli (appena prima del distributore Tamoil che sarà alla vostra sinistra).

Da sud imboccare la tangenziale in direzione Milano, passati sotto il ponte della ferrovia, dopo 200 metri vedrete sulla destra l'imbocco di via Pennelli (appena prima del distributore Tamoil).

In bicicletta o a piedi: da via Chiese (a lato scuola media Virgilio) proseguire per la strada sterrata.

