

## **“AMARSI E’...ASCOLTARE INSIEME LA PAROLA DI DIO”**

“Signore da chi andremo?”

Questa la domanda che ci ponevamo in un particolare momento della nostra vita coniugale, dopo un’ esperienza di fede che ci aveva arricchito a livello individuale ma che non ci bastava come coppia. Sentivamo, inoltre, la necessità di incontrare Dio non solo nella Santa Messa.

Poi, un bel giorno, abbiamo ricevuto la proposta di fare l’esperienza della Lectio Divina in coppia. All’inizio non è stato tutto chiaro: facevamo fatica a rispettare tempi e forme proposte, forse perché eseguiti come un dovere. Ma lo facevamo comunque con entusiasmo! Col tempo, prendendo confidenza col “metodo”, ci siamo accorti che questo serve proprio a “far parlare” veramente Dio alla nostra vita personale, di coppia e familiare attraverso la Sacra Scrittura.



Accostarsi alla Parola di Dio è diventata non solo una buona abitudine ma una vera necessità, soprattutto in momenti particolari di difficoltà, di scelte, ma anche di gioia.

Non sempre siamo stati in grado di cogliere quanto Dio ci stava dicendo: in ogni occasione, però, ci siamo sempre sentiti accompagnati da Lui con tanta pazienza. La ‘Parola’ a volte ha sollevato dentro di noi degli interrogativi, a volte ha illuminato alcune situazioni delicate, a volte ha evidenziato alcuni nostri comportamenti da rivedere, nella prospettiva di un bene maggiore per noi.

Grazie a questa esperienza abbiamo sperimentato una crescente intimità di coppia. La frenesia che contraddistingue le nostre giornate rischia di farci allontanare e di ridurre il nostro rapporto a semplici “comunicazioni di servizio”: riuscire, seppure a fatica, a ritagliarci uno spazio per la Lectio Divina significa anche godere della presenza del coniuge, condividere ciò che sentiamo di più profondo e, cosa non da poco, ci permette di affrontare, con sincerità ma con la carità di cui siamo capaci, qualche aspetto “spinoso” del nostro rapporto, che diversamente magari non affronteremmo.

Anche il rapporto con i nostri tre figli ne ha beneficiato, creando il loro curiosità e interesse tanto che Michela, la maggiore, ha anch’essa fatto, per un tempo, un’esperienza di Lectio Divina insieme ad altri giovani.

Altro grande regalo legato a questa esperienza è la libera condivisione di quanto meditato con altre coppie: quanta ricchezza, quanti spunti per la nostra vita quotidiana ricaviamo dall’esperienza di altri fratelli che “camminano” con noi!!! Ogni volta riviviamo l’esperienza della Pentecoste: abbiamo cambiato diversi gruppi ma tutte le volte abbiamo percepito una sintonia con e tra le altre coppie che può venire solo dalla presenza dello Spirito.

“Tu solo hai parole di vita eterna!”

Questa la risposta che diamo adesso dopo l’esperienza di più di otto anni di Lectio Divina Coniugale!

*Anna e Fabio*