

## ***Acqua, terra, luce, fuoco, vento ...***

Ci siamo avvicinati un po' timidamente e un po' timorosi alla lectio divina coniugale nel 2012 grazie a Don Gianpaolo. Eravamo sposati da cinque anni ed avevamo i bambini piccoli. Allora avevamo provato a soddisfare il nostro desiderio di ascolto della Parola di Dio, sopito per qualche tempo, a "spot", partecipando a qualche incontro organizzato da FBN in Cascina. In quelle occasioni avevamo gustato la novità di una "Parola" che aveva "abitato", anche se solo per qualche ora, la nostra coppia.

Stare con la "Parola" non era per noi una novità. Infatti quando eravamo fidanzati avevamo vissuto insieme momenti di lectio divina, fatta però come singoli.

Durante i primi anni di matrimonio la faticosa quotidianità di due bambini piccoli da seguire e la stanchezza che ci accompagnava avevano anestetizzato il nostro desiderio di stare in ascolto della "Parola". Ma poi la nostalgia della bellezza e della ricchezza della "Parola" era riaffiorata con l'aspettarsi dei ritmi familiari.

Inoltre non possiamo dimenticare di dire grazie ad Antonio e Raffaella che, dopo averci visti a "qualche" domenica della famiglia, ci hanno invitati a fare un passo oltre i nostri timori, e le nostre fatiche. E allora, grazie allo stupore per avere "assaporato" la "Parola" in coppia, all'invito rivoltoci, e dopo un po' di confronto e di discernimento, abbiamo superato le nostre incertezze e i nostri dubbi e abbiamo iniziato la nostra esperienza di lectio divina coniugale.

Non possiamo nascondere che, in alcune occasioni, sia ancora un faticoso cammino in salita: quando la facciamo superficialmente; quando ci concentriamo solo sulle difficoltà che incontriamo; quando lasciamo che la "Parola" parli alla nostra testa e non al nostro cuore; quando siamo distanti l'uno dall'altro.

Ma possiamo sicuramente dire che, per noi, in questi anni la lectio divina coniugale:

- è stata acqua fresca che ci ha dissetato nei momenti di aridità e che ha delicatamente fatto rifiorire il NOI della nostra coppia dall'IO di Michela e Marco;
- è stata terra morbida che ci ha accolto e coccolato nei momenti di stanchezza;
- è stata luce che ha illuminato le nostre scelte importanti e che ha aiutato il nostro discernimento;
- è stata fuoco che ci ha scaldato nei momenti di delusione;
- è stata vento che ci ha scossi dalle nostre cattive abitudini e certezze;
- è stata tempo prezioso di ascolto l'uno dell'altro;
- è stata dono splendido della nostra intimità spirituale;
- è stata benedizione reciproca e per la famiglia;
- è stata stupore quando abbiamo lasciato che interrogasse la nostra vita di sposi.



***Marco e Michela***